

À voir en chemin

A L'île Adet et ses marais offrent de vastes prairies humides ponctuées d'étiers et de canaux. Authentique et préservé, cet espace est propice à l'élevage et abrite une riche biodiversité avec de nombreux échassiers à observer.

B Le menhir des Pins, appelé aussi le menhir de Sainte-Marie, mesure 2,60m de haut et atteste d'une présence humaine très ancienne dans la région. Dépliant sur les mégalithes du territoire disponible à l'office de tourisme de Saint-Brevin et Paimboeuf.

À faire

1/ Parc Défi Nature : Dès 2 ans, venez vivre l'aventure au milieu des arbres avec des activités d'accrobranche, tyroliennes, paintball, laser game, jeux énigmes... Parc du château de la Rousselière. Infos : 02 40 39 79 59 - www.definature.com

2/ **A vélo** : ce circuit est possible en VTT avec alternance de chemins et sentiers boisés, agréable aux beaux jours mais plus difficile en hiver car terrain pouvant être gras ou inondé.



Le hêtre



Arbre majestueux à l'écorce grise et lisse qui peut atteindre **40m de haut**, il est apprécié tant pour la **qualité de son bois** que pour ses faines (petits fruits secs) qui nourrissent la faune sauvage.

La charte du randonneur

- ✓ Respectons les espaces protégés.
- ✓ Restons sur les chemins.
- ✓ Gardons les chiens en laisse.
- ✓ Conservons nos déchets.
- ✓ Partageons les sites naturels.
- ✓ Laissons pousser les végétaux.
- ✓ Soyons vigilants aux incendies.
- ✓ Veillons à la tranquillité des lieux et refermons les barrières.



N'hésitez pas à signaler les problèmes rencontrés lors de vos randonnées (balisage manquant, entretien, déchets, aménagements détériorés...) grâce à l'application Suricate.



02 40 27 24 32



www.saint-brevin.com



Retrouvez tous nos circuits de randonnée et parcours vélo en Sud Estuaire sur www.saint-brevin.com ou en scannant ce QR code.



Merci de ne pas jeter sur la voie publique

Le circuit de l'île Adet



Frossay



@ypov.agency



@emilie.beaulieu

Accessible uniquement en saison sèche



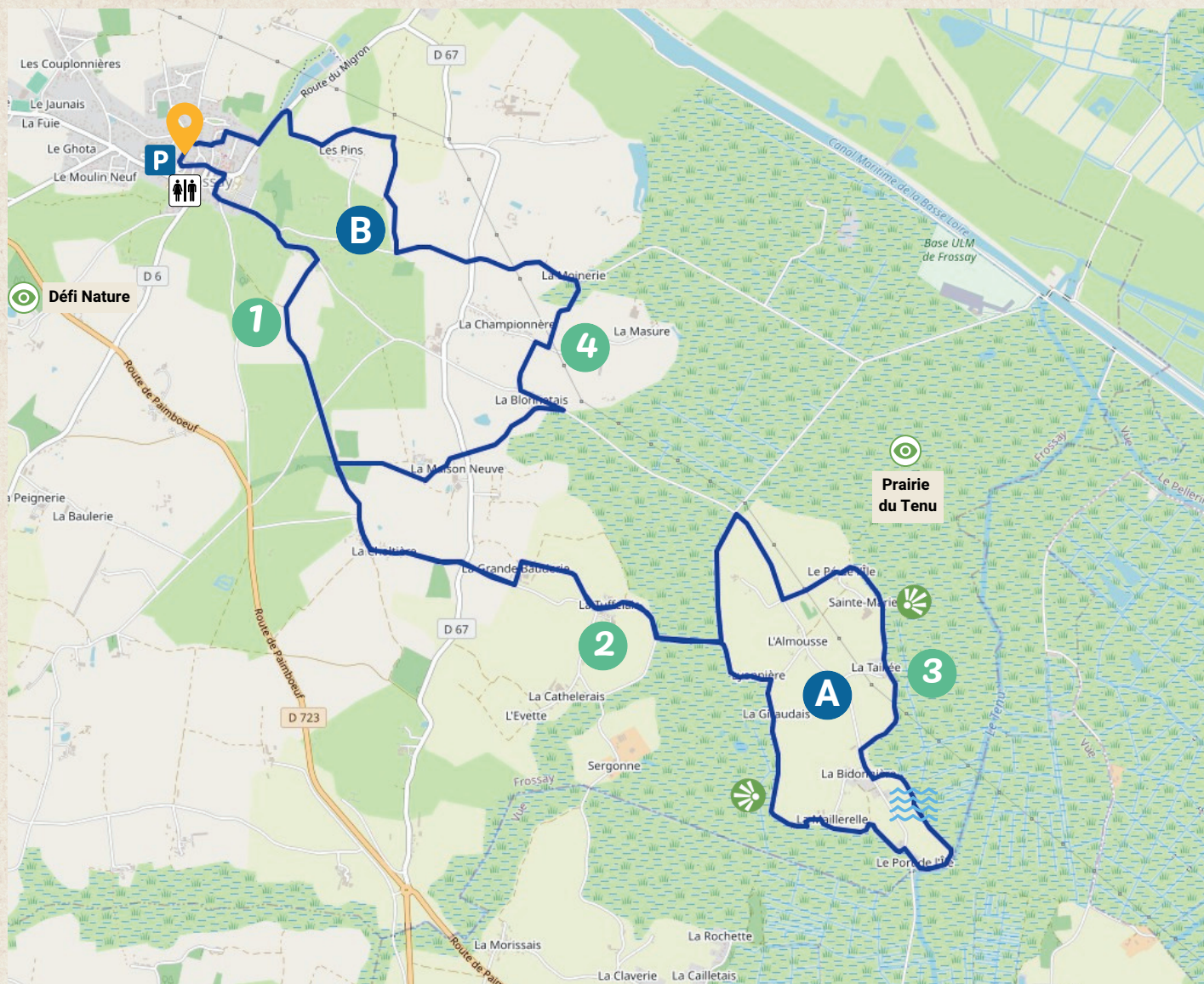
5h



20,3 km



Saint-Brevin
émotions brutes



Téléchargez le tracé
GPX sur
saint-brevin.com
ou avec
le QR Code



Balisage

Bonne direction
Changement de direction
Mauvaise direction



Circuit de territoire non inscrit au PDIPR.



Le parcours

Départ : Place du Général de Gaulle

- 1 Au panneau de départ, dirigez-vous vers **l'église** puis continuez rue de Bel Air. Tournez à droite dans la rue Saint-Front. Prenez deux fois à gauche et marchez rue Alexis Maneyrol pour sortir du bourg. A l'intersection, tournez à droite puis empruntez le prochain sentier à droite. Continuez tout droit jusqu'à la Choltière en suivant le balisage jaune.
- 2 Prenez à gauche, traversez le village et rejoignez la D67. Traversez et trouvez le premier chemin à gauche qui longe la **ferme de la Grande Baudrie**. Poursuivez à droite, puis à la route tournez à gauche. A la **ferme de la Tuffelais**, restez sur la gauche puis suivez le chemin à droite puis de nouveau à gauche pour rejoindre **l'île Adet**. Vous arrivez face à cette **ancienne île de Loire**. Prenez à droite à Lionnière. Tournez ensuite à droite vers la Giraudais.
- 3 Au bout du chemin à la **ferme de la Maillerelle**, tournez à droite puis de suite à droite sur un sentier naturel longeant les bâtiments agricoles. A l'intersection, prenez à droite. A la route, prenez à droite vers le **Port de l'île** puis la voie sans issue en face et suivez le chemin enherbé sur la gauche. A la route, tournez à droite à la Bidonnière, puis encore à droite dans le chemin en face d'un hangar agricole. Suivez le circuit en laissant sur votre gauche **les villages de la Taillée et Sainte-Marie**. Au Pé de l'île, par la route à droite, vous rejoignez le carrefour du Moulin de l'île. Tournez à droite puis empruntez le chemin à gauche pour terminer le tour de **l'île Adet**.
- 4 Tournez à droite et reprenez le même itinéraire qu'à l'aller jusqu'à la Desnerie. Suivez le chemin à droite, puis tournez à droite à l'intersection. Restez sur le chemin à droite de la **ferme de la Jarrie**, où se tenait un **ancien château du XVIIIe**. Continuez vers la Maison Neuve et la Blonnetais en traversant la D67. Tournez à gauche à la route puis trouvez le petit sentier à droite qui remonte à la Championnière. Tournez à droite puis de suite à gauche dans le chemin vers la Moinerie. Prenez à gauche, retraversez la D67 puis tournez à droite dans le sentier enherbé menant au **menhir des Pins**. Poursuivez à droite puis à gauche. A la D78, prenez à gauche pour revenir vers **Frossay**. A la 1^{ère} maison, tournez à droite rue du Magnolia. Continuez rue de la Mairie, rue du Prieuré et rue des Jardins pour revenir au départ.